



PEDRO GARCÍA AGUADO

Uno de los coach más respetados de la televisión. Ex Presentador de “**Hermano Mayor**” y “**El Campamento**” en Cuatro. Campeón Olímpico de Waterpolo

CONFERENCIANTES **BCC**
INTERNATIONAL SPEAKERS

Pedro García Aguado (Toto), anterior coach de los programas de Cuatro TV **Hermano Mayor** y **El Campamento**, ha sido uno de los mejores waterpolistas españoles: campeón olímpico en Atlanta '96, campeón del mundo en Perth '98, 565 veces internacional, 7 veces campeón de liga, 6 veces **campeón de la Copa del Rey**, etc. Sin embargo, esta exitosa carrera deportiva coincide con una inmersión en el mundo de la noche, el alcohol y las drogas.

Pedro llegó a Barcelona con diecisiete años, junto con su mejor amigo, el malogrado Jesús Rollán, en 1986, de la mano de Toni Esteller, para incorporarse al Club Natació Catalunya. Fue a partir de entonces, viviendo en una residencia, lejos de su familia y sin ningún control, cuando Pedro se dedicó a entregarse en cuerpo y alma al deporte...y a los excesos.

Fueron estos excesos los que le llevaron a generar su enfermedad: la adicción. Y por esta enfermedad, clasificada por la Organización Mundial de la Salud como muy grave, tuvo que abandonar su carrera como deportista de élite para ingresar en una clínica de desintoxicación, en 2003.





Totalmente recuperado, Pedro se ha formado en diferentes áreas. Por una parte, ha estudiado Programación Neurolingüística, así como La entrevista motivacional, conocimientos que ha podido aplicar durante sus dos años como asesor de terapias familiares en el mismo centro en el que estuvo ingresado como paciente. Por otra parte, ha cursado un máster en Dirección de Operaciones en Hoteles y ha colaborado de nuevo con la selección nacional de waterpolo, aunque ahora fuera de la piscina, en el desarrollo de nuevas tecnologías aplicadas a la captura y posterior análisis de las imágenes de los partidos disputados por el equipo nacional absoluto.

En la actualidad, Pedro García Aguado compagina su labor con la asesoría especializada en diferentes áreas relacionadas tanto con la enfermedad de la adicción como con los trastornos de conducta en adolescentes.

Asimismo, ofrece conferencias en empresas sobre motivación, liderazgo y trabajo en equipo, y comparte su experiencia en colegios e institutos para que los jóvenes adquieran conciencia de riesgo y conozcan las consecuencias del consumo de alcohol y otras drogas.

Colabora con AMPAS realizando seminarios que intentan que los padres y madres encuentren herramientas que les ayuden a tratar el tema de las drogas, haciendo hincapié en la educación en valores y en el fomento de la inteligencia emocional como mejores elementos de prevención. En esta línea, Pedro forma parte del grupo de conferenciantes **ADEMAS PROYECTOS SOLIDARIOS**, que celebra Congresos de Jóvenes con Valores a nivel nacional. Autor de *Mañana lo dejo* (2008), *Dejarlo es posible* (2009), y coautor de *Hermano Mayor: entender a los adolescentes es posible* (2010).

Un viaje de aprendizaje. Conferencia dirigida a empresas y equipos de trabajo que tiene como principal tema la motivación. En este tipo de conferencias Pedro expone los valores que le sirvieron en el deporte y que ahora le ayudan a vivir día a día dentro del mercado laboral.

Topics

Superación en situaciones límite

Trabajo en equipos de alto rendimiento.

Motivación interna y externa.

Liderazgo



PLAY
VIDEO



PLAY
VIDEO